



名古屋大須ロータリークラブ

2009-2010 年度 R.I. 会長
ジョン・ケニー John Kenny
Rotary International President

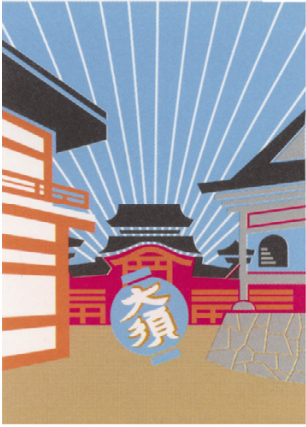
THE ROTARY CLUB OF NAGOYA-OSU WEEKLY REPORT

No.1047

<本年度クラブ会長方針>

やっぱり、大須ロータリークラブだね

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル
会長 内藤 明 事務局 名古屋市中区栄4丁目6番5号 丸越ビル6F
幹事 柴岡 正将 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337 〒460-0008
URL <http://www.nagoya-osu.org> E-mail office@nagoya-osu.org



第1237回例会

職業奉仕月間・米山月間

平成21年10月13日(火)

4 R C 合同例会

於 名古屋観光ホテル

出席計算数 会員63名

53名中41名出席

出席率77・36%

前及回出席率91・07%

「ロータリーソング」

「奉仕の理想」

ソングリーダー

名古屋栄 R C 山内二郎さん

「二二」ボックス

合同例会です。 内藤 明

合同例会を祝して。 柴岡 正将・堀江 英弥

前田 隆久・中根 了晟

嫁が新型インフルエンザにかかりました。 渡辺 観永

4 R C 正副会長紹介 (敬称略)

名古屋 R C 会長 齋藤英彦

名古屋 R C 副会長 渡邊文雄

名古屋 R C 会長 堀江陽平

名古屋大須 R C 副会長 鬼頭劔二

名古屋大須 R C 会長 内藤 明

名古屋栄 R C 副会長 近藤宏一郎

名古屋栄 R C 会長 長瀬 諭

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

副会長 森下幹人

会長挨拶

名古屋 R C 会長 齋藤 英彦さん

本日は10月13日、名古屋 R C

は第13回、通算2999回の、名古屋



第4は

屋・中・大須・栄の4 R C 合同例会です。今日も会員の皆様、多数ご出席をいただき有難うございます。名古屋 R C と致しましては、日頃から、中・大須・栄 R C の皆様に大変お世話になっております。また親しくお付き合いをいただきまして、厚く感謝しております。昨年の合同例会から色々なことがございました。100年に1度という世界的な経済不況に加え、アメリカでは初めてのアフリカ系大統領就任、日本では政権交代による政府の施策の急な見直しなど、激動の時代でございます。このように不安定・不確実な時代の中、頼りになるのは自分自身の健康であることは疑う余地がないでしょう。皆様も日頃から様々な工夫をされていると思いますが、昨日は体育の日でしたので、運動と健康の関連についてお話しします。定期的に運動することの具体的なメリットとして、少なくとも8つのことが挙げられます。第1は、心臓や呼吸機能を強くし、高血圧を改善する。善玉コレステロール値も上げられます。第2は、骨と筋肉を強くする。従って骨粗鬆症を予防します。第3は、体重を落とす。第4は

糖尿病の予防になり、また糖尿病になってもそれをコントロールできる。第5は、このことは意外大事なことだと思つのですが、気分転換となってストレスを軽減できる。身体を動かすと脳が刺激されて気持ちが良くなります。第6はよく眠れる。第7は、ある種のがんを少なくする。特に、運動不足の人は大腸がんになりやすいことがアメリカでも日本でも報告されています。運動で便秘が解消されれば、発がん性のある便中物質と大腸粘膜との接触が短くなるという理由が推定されます。また、大腸がんに限らず日本人を5年間観察した結果、運動不足の人の全がん死亡率は、平均的に運動する人の2倍以上、積極的に運動している人の4倍に近いことが分かっています。最後の第8は、最近、アルツハイマー病のリスクを低くするという報告がアメリカより上がってきました。たとえば、定期的に運動する高齢者は、しない人に比べてアルツハイマー病になるリスクが約3割低くなるそうです。以上、運動と健康の関係を調べた報告の大部分は、「運動は万病の予防になる」と言っていますが、実はそのまま鵜呑みにできない面もあります。元々健康だから毎日あるいは定期的に運動できるかも知れない。つまり、運動する人のグループに初めから健康な人が

多くいた可能性があります。運動すると逆に健康を損なつたおそれもある方や、運動をする時に注意する必要がある方もいます。たとえば、心筋梗塞やせきやく・肺気腫等の既往症、関節炎、あるいは運動するごバランスを崩したり目眩を起したりする人は、よくかかりつけの医師に相談してから始めることをお勧めします。では、どんな運動をすれば良いか。色々言われますが、一番簡単なのは毎日20分位歩くことです。ロータリークラブには時間の関係もあって車で来る方が多いようですが、体育の日を記念して、毎日少しずつ歩む習慣を始められては如何でしょうか。

幹事報告並びに出席報告

名古屋大須 R C 柴岡 正将



THE ROTARY CLUB OF NAGOYA OSU

今、地球の水が危ない!

美しい未来への責任ある第1歩、27歳 地球から始めよう!

2010 M まで

あと 112 日



名古屋栄RC

会長 長瀬 諭さん

本年度大澤カバナーの方針は、「職業奉仕と親睦」です。1年に1度の4RC合同例会、折角の機会ですので是非親睦を深め、親交を深めていただければと思います。それでは、名古屋、名古屋中、名古屋大須・名古屋栄、4RCのますますのご発展と、会員皆様のご健勝を祈念して乾杯したいと思います。1回和願います。

乾杯！

第1238回例会

職業奉仕月間・米山月間

平成21年10月22日(木)

於 名古屋東急ホテル

会員63名

出席計算数

54名中40名出席

出席率74.07%

前々回出席率85.45%

ロータリーソング

「大須ロータリーソング」

指揮者 岡村 隆徳

ピアノ伴奏 富根 玲子

ゲスト

鬼頭 茂成さんのゲスト

光川典宏税理士事務所

所長 光川 典宏さん

ピクチャー

名古屋栄RC 松田 茂樹さん

ニコボックス

竹井さん卓話楽しみです。

内藤 明

久しぶりのホームクラブ出席です。補佐訪問無事に終わりました。協力ありがとうございました。

草野 勝彦

今日は友人の光川君を皆様にご紹介します。よろしくお願ひします。

鬼頭 茂成

加山雄三コンサート久しぶりに若返りました。

近藤宏一郎

妻の誕生日です。岩崎 征一結婚記念月です。休みが多くて申し訳ありません。

岡村 隆徳

結婚して35年。早いものですね。そこですか。(結婚記念日)

佐藤 彰

ニコボックスを宜しくお願いします。ニコボックス委員会

小林 昭喜

会長挨拶

会長 内藤 明

今日は、久しぶりで東急ホテルでの例会です。やはり、ホームクラブは落ち着きますね。又、先日の4クラブ合同例会は多数の会

員の皆さん、出席して頂いて有りがとうございました。

よく、「南無阿弥陀仏」とか「南無妙法蓮華経」といふ言葉を聞きます。阿弥陀仏といふ意味は解りますが「南無」といふ意味は何かと言いますと、「信じる」或いは「信仰する」といふ意味です。ですから「南無阿弥陀仏」といふのは「南無阿弥陀仏を信仰します」といっているのです。日蓮宗の人は「南無妙法蓮華経」と唱えますから法華経といってお経を信じますといっているのです。同様に禅宗の人は「南無釈迦牟尼仏(しゃかむにぶつ)」といっていますから、これはお釈迦様を信仰しますといふ意味です。

皆さんも家へ帰られ仏壇の前に座られたら、そういう意味を知って唱えられたら、今迄の何十倍何百倍の利益が得れると思えますよ。

新入会員卓話

「マーケット見通し」竹井 清司

皆様こんにちは、新入会員の竹井でございます。本日は「マーケット見通し」についてお話させていただきます。本題に入る前にあらためまして自己紹介をします。私は昭和37年の生まれで47歳です。出身は福岡県北九州市の門司港です。昭和61年立命館大学法学部を卒業後、日興證券に入社、姫路支店を振り出しに、本店富業本社、都内支店を経て現在日興コーポリアル証券(株)名古屋駅前支店で支店長を務めています。妻はひのえつま生まれの43歳、中学1年の長女、小学2年の長男を東京世田谷区に残し単身赴任をしております。

さて弊社は10月1日より三井住友銀行の100%子会社となり、日本では初めての大手銀行・証券の複合金融モデルとしてスタートしました。それでは本題の「資源国・新興国通貨の見通し」に関して紙面の関係で以下にポイントのみ記載します。(詳細は「ゴールドマン・サックス・アセット・マネジメン」ト別紙資料をご参照ください)

ブラジル

(2016年のオリンピックは南米の雄ブラジルでの開催が決定)

①ブラジルの奇跡と呼ばれる高成長

②鉄鉱石、大豆、バイオ燃料・・・資源国としての顔

③バランスの良い産業構成、工業国としての顔

南アフリカ

(膨大な金とダイヤモンドを埋蔵する南アフリカ大陸の宝石箱)

①本格化する経済成長と通貨上昇トレンドへの転換

②豊富な鉱物資源と発展途上の他産業

③南アフリカでリゾート・ワイナリーも多数

中国

(世界の工場から 世界の消費市場へ)

①中国経済発展の歩み

②世界経済を牽引する中国経済

③中国経済を支える内需の拡大

オーストラリア

(鉱物資源の生産は世界トップクラス。豊富な資源先進国)

①安定した経済成長率

②豊富な資源国

③高格付け、相対的に高い利回りの

最後になりますがロータリー活動を通じてこれからも皆様のお役に立てるよう頑張っておりますので宜しくお願いします。有難ございました。

11月5日(木)例会の案内

SPEAK OUT DAY

広報委員会

吉田 明夫・近藤 明美

浅井 隆宣・横内 恭