



# 名古屋大須ロータリークラブ

## WEEKLY REPORT

NO 842

<本年度クラブ会長方針>

### ロ - タリ - 100周年を「職業奉仕で祝おう」

承認 1985年2月12日 例会日 木曜日12:30 例会場 名古屋東急ホテル  
 会長 新沼 操 URL http://www.nagoya-osu.org e-mail office@nagoya-osu.org  
 幹事 川畑 博敬 電話 (052)251-0181 FAX (052)251-0337  
 事務局 460-0008 名古屋市中区栄4丁目6番5号 丸越ビル 6F



2004~2005年度  
 R.I.会長  
 グレン E. エステス・シニア

#### 会員増強及び拡大月間

#### 第976例会

於 名古屋東急ホテル  
 2004年8月5日(木) 12:30  
 会員 67名  
 出席計算数63名中 42名出席

出席率 66.67%  
 前々回出席率 90.48%

#### ロータリーソング

「四つのテスト」

指揮者 大西 一之  
 ピアノ演奏 富板 玲子

#### ゲスト

とわたり心療内科 院長  
 唐渡 雅行さん  
 医学博士  
 派遣青少年交換学生 西尾 健一君  
 お父さん 西尾 淳三さん  
 受入青少年交換学生  
 レヴェント アーパチャー君

#### ニコボックス

本日は卓話をさせていただきますました。  
 唐渡 雅行さん  
 唐渡先生、本日は宜しくお願ひ致します。  
 新沼 操

唐渡先生、卓話楽しみにしています！  
 岡部 快圓  
 唐渡先生をおむかえして、横井 衛  
 よろしく御指導の程お願いいたします  
 岡村 隆徳  
 結婚しました。ご出席いただきました  
 皆様 ありがとうございます。

吉田 憲一

レベント君一年間よく楽しんでくれました。西尾君アメリカでエンジヨイしてきて下さい。 吉田 隆彦  
 吉田 憲一さん未永くお幸せに！ 浅井 隆宣

岡村 隆徳さんを宜しくお願ひします。 田崎 雅三  
 誕生日です。宜しく！ 岡部 快圓  
 誕生日です。小野 定男 堀江 英弥  
 女房の誕生日です。 柴岡 正将  
 次男坊と東京で夕食を共にしました。

メーカーシップをするのをすっかり忘れてました。申し訳ありません。 川口 小折  
 送別会、忘れてすみませんでした。 伊藤 清次

第六回例会にご出席をいただきましてありがとうございます。  
 先週幹事報告にもありました。メン  
 パー 吉田憲一さんの結婚披露宴にご招待を受け七月三十一日に出席してまいりました。

#### 会長挨拶

七月三十日、西名古屋分区分幹事会にホストクラブとして出席いたしました。各クラブの報告では、来年一月名古屋クラブが八十周年、その他各周年記念のクラブが、名古屋中・瑞穂・栄・西南とめじる押しにあります。  
 また、各クラブのそれぞれ違った事業

計画などを勉強いたしてまいりました。  
 今日のは行事が多いため、挨拶は短くする様にいられていきますので、水の話は次回にいたします。

#### 卓話

現代社会が「ストレスの時代」といわれて久しいですが、多忙でフラストレーションに満ちた現代の生活にあつて、産業構造の変わ

容や価値観の変化により、現代人の精神的・身体的ストレスはますます増大しています。それに伴い、うつ病や不眠症を代表とするストレスに起因する種々のメンタル疾患で受診する方が急増しています。本日はストレス病の発症のメカニズムと、代表的なストレス病であるうつ病と不眠症について

「 ストレスと共存する - 不眠症とうつ病を中心に - 」  
 とわたり内科・心療内科  
 院長 唐渡雅行



睡眠は人生の3分の1を費やしている生命活動であるにもかかわらず、医療では今までもあまりにも軽視されてきた分野です。睡眠障害は、種々の精神疾患や身体疾患と合併することが多く、その診断、治療は高度の専門的知識と経験が必要ですが、実際の臨床の場では安易に扱われることが多く、うつ病や重篤な疾患を見逃して

お話をさせていただき、どのようストレス病と対峙すべきかについて私見を述べさせていただきます。 とうつ病は憂うつ感や意欲の低下した状態が長期間持続し、日常生活に支障をきたすようになってしまふ病気

です。うつ病はストレスなどによって、脳内の神経伝達物質の働きが悪くなることよって起こるといわれていますが、その要因として就労男性の場合は圧倒的に仕事に関連したものが多いために、女性にはジェンダー特異的なライフイベントや家庭内のトラブルが多いのは現代社会の構造上の問題の縮図とも言えます。うつ病は政府や製薬企業の大々的なキャンペーン効果や著名人の相次ぐうつ発症の報告もあり、ありふれた「こころのカゼ」としてかなり一般に認知されつつありますが、まだまだ受診がためられるケースがあり、時に深刻な社会的損失を招いております。ストレス病の一つとして気楽に受診できる心身の癒しを与える真の統合的な医療サービスの提供が求められております。

ることがままあります。睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、いびきや日中の過度の眠気などを主症状とする睡眠中の一定以上の無呼吸をきたした状態で、昨年の新幹線運転士の居眠り騒動で注目されました。驚くことに我が国のSAS患者は人口の1.7%、約200万人いると推定されており、その中で十分な治療を受けている方はほんの一部です。放置しておくこと致死的な合併症を生じることがわかってきており、適切な対応が求められています。

種々のストレス病に対しては、専門医の受診による適切な診断が前提ですが、治療として従来の臓器（器官）特異的な薬物療法を主体とした現代医療だけでは不十分で、鍼、漢方などの中国伝統医療や、アロマテラピー、ホメオパシー、リフレクソロジーなどの種々の代替医療と補完的に融合させた統合医療という新しい治療概念が求められていると考えます。これらの代替療法（補完療法）の多くは、現代人がストレスと上手に共存してゆくためのツールとして今後ますます重要視されてゆくことでしょう。

## 次回例会のご案内

第979回例会

2004年8月26日（木）

会員増強について

会員増強委員長 藤田 激さん

於 名古屋東急ホテル

## 新入会員紹介

岡村 隆徳 OKAMURA TAKANORI  
誕生日 昭和35年1月26日生  
入会 2004年（平成16年）8月5日  
職業分類 工業ソフト開発  
Manufacturing Software Development  
事業所 株式会社 データ・デザイン  
代表取締役  
〒460-0002  
名古屋市中区丸の内3-6-27  
EBS8F  
953-1588 FAX 953-1502  
自宅 〒461-0004  
名古屋市中区葵1-11-6  
ライオンズタワー葵803  
933-3750



会長より入会祝いの花束贈呈

この度新入会員としてご承認いただきました岡村隆徳と申します。

一言入会のご挨拶を述べさせていただきます。

小生は愛知県生まれの44歳で職業は製造業で使用されるソフトウェアの開発、販売に従事する会社を営んでおります。製造業におきましてはあらゆる部門でITが浸透してきておりますが特に形状処理の分野を専門といたしており、自動車の外観、内装を3次元形状で設計、製作などで試作モデルや量産生産設備として金型製作などに活用されております。

実はこの分野非常に製造業のIT化の要になっており、またこのロータリーの主旨であります職業奉仕と国際貢献の精神が重要な業種と感じております。

この分野の主力ソフトウェアは欧米製で市場を制圧しており、国産はほとんど駆逐されております。また近年の中国製造業の急速な立ち上がりはこの技術の活用に負う所が大きいと言われており、日本はこの分野において危機的状態にあります。日本では優秀な若者の製造業離れが顕著な反面、中国、インドでは高度な教育を受けた優秀な人材が製造業に従事しています。このままでは日本の優位性に憂いを感じております。

また数年前に子会社を設立してソフトの開発をインドで行い、日本の顧客支援でタイでも会社を設立しておりますが、中国のみならずこれらの諸国の経済発展は著しく資本主義のひずみが現れてきているように感じます。今日モラルのある国際分業を真剣に考えないと経済発展重視で固有文化が破壊された上に、利己中心的な活動による共存共栄の道を阻害する要因になりかねません

このロータリー活動において少しでも諸先輩方の広い視野と経験豊かな知識に触れ、職業奉仕と国際貢献ができたならと切に願って参加志望させていただきました。

活動の中で昨今の激動の時代に広い視点で大局を窺う習慣を持ちたいと考えております。

若輩者ですがよろしくご指導の程お願い申し上げます。



## 派遣青少年交換学生 西尾 健一君 激励会

今月から一年間アメリカ・オクラホマ州タルサ市に行く事が決まりました。タルサ市というところはとてもいい環境だと聞いているので、とても楽しみです。しかしその反面言語や文化が全く違う世界へ一人で行くことへの不安も多くあります。が、これは海外へ行きたいという長年の夢が叶い、また語学を上達させ将来、世界で活躍したいという大きな一歩です。この最大のチャンスを与えてくれた両親また名古屋大須ロータリークラブの皆様のおかげです。大変感謝しています。本当にありがとうございます。今、続々と学校のクラスメイトが十人ぐらい期待と不安を胸に出発しています。

僕も友達に負けないくらいアメリカでの生活をエンジョイして、帰って来たあと、最高の思い出であったと思えるよう、何事にも全力で取り組んでいきたいと思います。



会長よりお饞別贈呈



## 受入青少年交換学生 レボ君

### さよならスピーチ

皆さんこんにちは。もう一年たちました。この一年間はさいしょからすごくたのしかった。日本語もいっぱい覚えた。でもいつも簡単だけじゃなかった。漢字一番難しかった。その例はペリカン便です。僕の同級生が僕の名前を漢字に直した時レバントの便をべんじょのべんに教えてくれた。ペリカン便のトラックを見た時ペリカン便ペリカンベンと思った。ちょっと前までそう思って鳥澤さんがペリカン便の本当の読み方を教えてくれた。ちょっと恥ずかしかった。七月二日間鳥澤さんと京都のぎおん祭りにいきました。泊まった家は古くて和風な家だった。それと住田さんともう一度相撲を見に行った。その時もすごく楽しかった。住田さんありがとうございました。七月三十一日から三日かん飯田さんと沖縄に行った。いっぱい晴れてすごく



会長より送別の品お扇子を贈呈



泳いだ。ゴウヤはちょっとにがかったけどすごく楽しかった。飯田さんありがとうございました。この一年でいろんな所に行ったからすごくいっぱいいけいけんできた。明日帰国です。日本は大好きになったから帰りたくない。この一年はいつまでも忘れないです。大須ロータリーの皆さん本当にありがとうございました。

## 派遣青少年交換学生 高橋 真梨さん 帰国



平成16年8月1日(日)ドイツより、  
12時50分にNH3201便にて名古屋空  
港に無事帰国されました。  
9月16日の例会にて帰国報告される  
予定です。

お迎えに見えた方々(左より)  
副幹事 鬼頭 茂成  
国際奉仕委員長 内藤 明  
高橋 真梨さん  
真梨さんのお姉様  
お父様 お母様



1  
年後



出発前の高橋真梨さん  
(1年前)



プリテン委員会  
鈴木 小澤  
三郎 幸男  
杉浦 太田  
令淑 裕  
中根  
了晟

例会変更			
8月23日	(月)	あま 名古屋空港	名鉄グランドホテル キャッスルプラザ
8月24日	(火)	豊山城北 名古屋名東	名古屋栄東急イン 名古屋国際ホテル
8月26日	(木)	名古屋瑞穂	ヒルトン名古屋
8月27日	(金)	名古屋みなと	名古屋マリオットアソシアホテル
8月31日	(火)	豊山城北	定款第5条第1節により休会
9月1日	(水)	名古屋名北	アパホテル名古屋錦



ウィークリーが名古屋大須ロータリクラブの  
ホームページで、ご覧いただけます。

URT <http://www.nagoya-osu.org>